

# Samen Opgroeien

Activiteiten en Informatie voor het Gezin



Zwangerschap  
0 - 4 jaar

## Nu Niet Zwanger

Met Nu niet zwanger voorkomen we onbedoelde zwangerschappen. Met een goed gesprek kun je de juiste keuze maken om wel of niet zwanger te worden.

[Nu Niet Zwanger - GGD Hart voor Brabant](#)

of mail naar:  
nunietzwangerBNO@ggd-hvb.nl



Kinderen  
4 - 12 jaar

## Integrale vroeghulp

Integrale Vroeghulp (IVH) is bedoeld voor kinderen van 0 tot 7 jaar en hun ouders/verzorgers met doel om op tijd (dreigende) ontwikkelings- of gedragsvraagstukken te ontdekken en vroegtijdig de juiste zorg en ondersteuning in te zetten.

[Integrale Vroeghulp - ONS welzijn](#)



Jongeren  
12 - 23 jaar

## Maatjesproject Humanitas

Een jongerenmaatje luistert en geeft aandacht en steun. Gezelligheid, vriendschap en vertrouwen staan centraal.

[Maatjes voor jongeren | Humanitas Helpt](#)



Opvoeders

## Als je uit elkaar gaat

Alsjeuitelkaargaat.nl geeft inzicht in het totale scheidingsproces, biedt een checklist op maat en benut ervaringskennis van gescheiden ouders als belangrijke en helpende kennisbron

[www.alsjeuitelkaargaat.nl/noordoost-brabant/#maashorst](http://www.alsjeuitelkaargaat.nl/noordoost-brabant/#maashorst)

## Prenataal huisbezoek

De GGD kan tijdens de zwangerschap bij je langskomen. Een jeugdverpleegkundige luistert en geeft advies. Samen bespreek je wat er nodig is voor een goede start van je kind.

[Huisbezoek tijdens zwangerschap - GGD Hart voor Brabant](#)

Voor professionals:  
[Prenataal huisbezoek - GGD Hart voor Brabant](#)

## Dappere Dino's

Dappere Dino's is een preventieve groepstraining voor kinderen in groep 3 & 4 (6-8 jaar) van het basisonderwijs van wie de ouders gescheiden zijn. De training is bedoeld om kinderen beter om te laten veranderingen tijdens en na de scheiding.

[Vind Stoere Schildpadden, Dappere Dino's of ScheidingsATLAS trainers - Dino's, Schildpadden en ATLAS](#)

## Villa Pinedo

Stichting Villa Pinedo ondersteunt kinderen met gescheiden ouders tussen de 10 en 23 jaar om de negatieve effecten van een scheiding zo veel mogelijk te beperken.

[Leeg je hoofd, lucht je hart | Villa Pinedo](#)

## ScheidingsATLAS

ScheidingsATLAS is een groepstraining voor ouders die gescheiden zijn of gaan scheiden.

[www.ons-welzijn.nl/activiteiten/actueel/scheidingsatlas-groepstraining](http://www.ons-welzijn.nl/activiteiten/actueel/scheidingsatlas-groepstraining)



Zwangerschap  
0 - 4 jaar



Kinderen  
4 - 12 jaar



Jongeren  
12 - 23 jaar



Opvoeders

### Cursus Peuter in Zicht

In de groepscursus Peuter in Zicht leer je meer over opvoeden van peuters. Zo krijg je handige tips en krijg je meer zelfvertrouwen in de opvoeding.

[Peuter in zicht Maashorst en Boekel - GGD Hart voor Brabant](#)

### Villa Pinedo

Stichting Villa Pinedo ondersteunt kinderen met gescheiden ouders tussen de 10 en 23 jaar om de negatieve effecten van een scheiding zo veel mogelijk te beperken.

[Leeg je hoofd, lucht je hart | Villa Pinedo](#)

### Join Us

Join Us is voor alle jongeren (12-30 jaar) die hun sociale leven een boost willen geven.

[Eenzaamheid bij jongeren - Join Us](#)

### Buurtgezinnen

Buurtgezinnen koppelt gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast.

[www.buurtgezinnen.nl/waar/brabant/maashorst/](http://www.buurtgezinnen.nl/waar/brabant/maashorst/)

### Centering Ouderschap

Bij Centering Ouderschap kom je samen met andere ouders en kinderen die in dezelfde periode zijn geboren. Een jeugdarts of jeugdverpleegkundige praat mee, deelt informatie en zorgt voor de medische controles van je kindje.

[CenteringOuderschap - Samen weet je meer](#)

### Maatjesproject Humanitas

Wil je meer contacten met mensen? Met een maatje ga je gezellig op stap en doe je leuke dingen.

[Maatje gezocht? | Humanitas Helpt](#)

### Maatjesproject Humanitas

Wil je meer contacten met mensen? Met een maatje ga je gezellig op stap en doe je leuke dingen.

[Maatje gezocht? | Humanitas Helpt](#)

### Home Start Humanitas

Home-Start is een programma voor opvoeden en gezinsondersteuning bij lichte, alledaagse opvoedvragen.

[www.home-start.nl](http://www.home-start.nl)

### Peuteruurtje

Voor kinderen van 2-4 jaar. Samen met je peuter naar de Bibliotheek met leuke activiteiten.

[Peuteruurtje Gemeente Maashorst | NOBB Activiteiten](#)

### Cursus Opvoeden & Zo

Opvoeden & Zo is een cursus voor ouders van kinderen van 4 tot 12 jaar. Je leert er omgaan met alledaagse opvoedvragen en beginnende problemen.

Meer informatie en aanmelden: [www.ggdhvb.nl/cursus/opvoeden-zo-maashorst-en-boekel/](http://www.ggdhvb.nl/cursus/opvoeden-zo-maashorst-en-boekel/)

### Cursus omgaan met Pubers

In de cursus Omgaan met pubers leer je om te gaan met de uitdagingen van de pubertijd. Zo kun je jouw puber helpen om zich goed te ontwikkelen.

Meer informatie en aanmelden: [www.ggdhvb.nl/cursus/interesselijst-omgaan-met-pubers-maashorst-en-boekel/](http://www.ggdhvb.nl/cursus/interesselijst-omgaan-met-pubers-maashorst-en-boekel/)

### Geldzorgen

Heb je vragen of zorgen over geldzaken? Loop dan binnen bij het gemeentehuis tijdens het inloopsprekuren 'geldzorgen'. Je hoeft geen afspraak te maken. Woensdag 9.00 – 12.00 uur, gemeentehuis, Markt 145 in Uden.



Zwangerschap  
0 - 4 jaar



Kinderen  
4 - 12 jaar



Jongeren  
12 - 23 jaar



Opvoeders

### Kleutertijd

Kleutertijd is een voorleesmoment in de Bibliotheek speciaal voor kleuters.

### Ypse Brussen

De brussengroep is er voor kinderen met een broer of zus met een lichamelijke beperking of die psychisch kwetsbaar is.

### Op volle kracht

Met de training Volle Kracht leren jongeren omgaan met negatieve gedachten en gevoelens.

### Taalaanbod

In het DigiTaalhuis Maashorst hebben we activiteiten voor anderstaligen die de Nederlandse taal willen leren. Maar ook voor goed Nederlands sprekende mensen die beter willen leren lezen, schrijven of omgaan met de computer.

[Najaar 2025  
Brussengroep 8 - 12](#)

[\(nog geen startdatum\)  
Minibrussen 6 - 8](#)

[Op volle kracht-training -  
STORM aanpak](#)

[Maashorst | Taal  
activiteiten-aanbod |  
DigiTaalhuis NOBB](#)

### Integrale Vroeghulp

Integrale Vroeghulp (IVH) is bedoeld voor kinderen van 0 tot 7 jaar en hun ouders/verzorgers met doel om op tijd (dreigende) ontwikkelings- of gedragsvraagstukken te ontdekken en vroegtijdig de juiste zorg en ondersteuning in te zetten.

### KOPP/KOV Doe praatgroep Ypse & Novadic Kentron

Bij de Kopp-Kov groep leren kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen samen omgaan met emoties en sociale situaties. Spelenderwijs en met groepsgesprekken staan ze sterker en voelen ze zich gesteund en begrepen.

### KOPP/KOV Ypse & Novadic Kentron

Bij de Kopp-Kov ondersteunen we jou als jouw ouders psychische en/of verslavingsproblemen hebben. Je krijgt meer zelfvertrouwen, leert beter met uitdagingen om te gaan en bouwt aan je sociale netwerk.

### Novadic-Kentron

Novadic-Kentron is de expert voor verslavingszorg en verslavingskunde. Ze bieden ondersteuning wanneer een familielid (beginnende) verslavingsproblemen heeft. Ze helpen bij stress en spanning bij de persoon met een verslaving.

[KOPP/KOV jongerengroep  
12 - 16 jaar](#)

[KOPP/KOV jongvolwassenen  
16 - 23 jaar](#)

Advies & Consultatie:  
[advies.informatie@nova-  
dic-kentron.nl](mailto:advies.informatie@novadic-kentron.nl)  
073-689 90 90  
Iedere werkdag tussen  
08.30 en 17.00 uur  
bereikbaar.

-CRA Familietraining -  
[Novadic-Kentron](#).  
-Cursus: 'Help mijn kind  
gebruikt'.  
-Adviesgesprek.



Zwangerschap  
0 - 4 jaar



Kinderen  
4 - 12 jaar



Jongeren  
12 - 23 jaar



Opvoeders

### Home Start Humanitas

Home-Start is een programma voor opvoeden en gezinsondersteuning bij lichte, alledaagse opvoedvragen.

### Piep zei de muis Ypse

Kinderen van 5 tot 8 jaar krijgen extra steun met Piep zei de muis, omdat er thuis of in hun omgeving spanning of stress is.

### Jongerenwerk

De jongerenwerkers zijn aanwezig op straat, op het Udens College, het basisonderwijs in het MC en online om signalen op te vangen en ondersteuning te bieden. Ze organiseren activiteiten die bijdragen aan sociale binding, talentontwikkeling en een gezonde leefstijl.

[Piep zei de Muis](#)

<https://jongerenwerkmaashorst.nl/evenementen/>

### Stevig Ouderschap

Stevig Ouderschap geeft je een steuntje in de rug als je (mogelijk) een lastige start hebt met je gezin. We komen hiervoor bij je thuis: tijdens de zwangerschap en tijdens de eerste 2 jaar van je kind.

[Aanmelden – Stevig Ouderschap](#)

Voor professionals:  
[Aanvraag stevig ouderschap - GGD Hart voor Brabant](#)

### Plezier op school

Plezier op School heeft tot doel de sociale competentie en de sociale competentiebeleving van aanstaande brugklassers te vergroten.

### NK

Novadic-Kentron weet alles over verslavingen en verslavingszorg. Met Moti-4 gaan ze het gesprek aan met jongeren om middelengebruik, gamen en gokken bespreekbaar te maken.

Aanmelden via:  
[preventie@novadic-kentron.nl](mailto:preventie@novadic-kentron.nl)



Zwangerschap  
0 - 4 jaar



Kinderen  
4 - 12 jaar



Jongeren  
12 - 23 jaar



Opvoeders

### Kinderwerk

Speelse en educatieve activiteiten die kinderen helpen zich te ontwikkelen en verbindingen te leggen binnen de gemeenschap. Als aanbod en vindplaats voor Kinderwerk rijden we in heel de gemeente rond met De Keet.

### Ypse

Ypse biedt preventieve ondersteuning aan kinderen, jongeren en hun ouders.

<https://ypse.nl/preventie/>

### Rots en Water

Rots & Water is een psychofysieke groepstraining om positieve weerbaarheid en sociale vaardigheden bij kinderen (9+) en jongeren te vergroten.

[Activiteiten - Training Rots & Water - ONS welzijn](#)

### VoorleesExpress

Bij de VoorleesExpress komen vrijwilligers thuis bij gezinnen om samen met ouders voor te lezen en taalspelletjes te doen.

[VoorleesExpress Maashorst | VoorleesExpress » Vrijwilligerswerk vol taal- en leesplezier](#)