

KERNENKRACHT

Nieuws en verhalen voor en door inwoners over initiatieven, meedenken en meedoen in je eigen omgeving

Thema
Armoede

Waarom aandacht voor armoede?



Geldzorgen, armoede en schulden zie je vaak niet meteen. Toch hebben ze veel invloed op het leven van inwoners in onze gemeente. Achter de voordeur maken mensen zich zorgen over rekeningen, boodschappen of meedoen aan activiteiten. Deze 'stille' armoede komt in alle dorpskernen van Maashorst voor, bij jong en oud.

In deze editie van de KernenKraacht-pagina vertellen inwoners hoe zij omgaan met geldzorgen. Ook professionals en vrijwilligers leggen uit welke hulp en ondersteuning er is.

Met deze echte verhalen hopen we dat inwoners meer begrip en herkenning voelen. Ook hopen we dat mensen sneller hulp durven te vragen en makkelijker de juiste ondersteuning kunnen vinden.

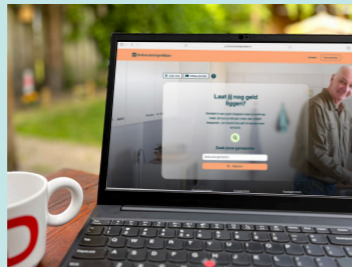


Lancering van de VoorzieningenWijzer

Sinds maart van dit jaar heeft Maashorst de handige VoorzieningenWijzer. Een website waar jij als inwoner eenvoudig kunt zien op welke regelingen, toeslagen en besparingsmogelijkheden je recht hebt. Veel inwoners kennen niet alle regelingen of weten bijvoorbeeld niet dat zij er recht op hebben.

"Ook jij laat dus misschien onbedoeld geld liggen!"

Deze website gaat je vanaf nu helpen om dit te voorkomen.



Persoonlijke hulp

Heb je hulp nodig of heb je een vraag over de VoorzieningenWijzer?

Bel dan naar ONS Welzijn: 088 - 374 25 25

Of stuur een e-mail naar: toegangmaashorst@ons-welzijn.nl

QUIET

—quiet.nl

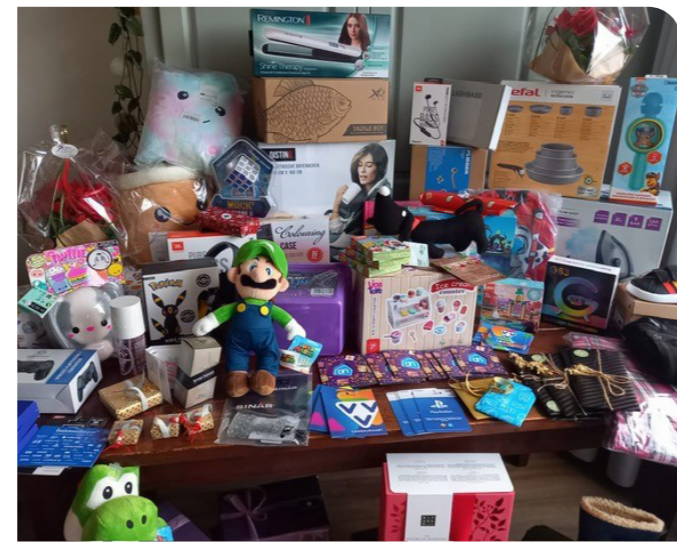
vrijkaartje voor theater. Wij zorgen ervoor dat het goed terecht komt. En waar nodig leveren we maatwerk. Als we bijvoorbeeld zien dat iemand dringend naar de tandarts moet, proberen we het aangeboden gratis tandartsconsult bij de goede persoon terecht te laten komen."

Quiet is sinds kort begonnen met het organiseren van koffiemomentjes in Uden. Debbie: "Het is een plek waar mensen even een praatje kunnen maken, ontmoeten of om hulp kunnen vragen. Dat is een heel laagdrempelige manier om contact en verbinding te maken. Het is de bedoeling dat we in de toekomst ook in de andere kernen van Maashorst koffiemomentjes organiseren, samen met lokale organisaties die daar vooral actief zijn."

Meer informatie:
debbie.koning@quiet.nl



SCHAIJK



Werkgroep Stille Armoede heeft vorig jaar 130 gezinnen blij gemaakt met een cadeau.

Warme Sint-actie: voor en door Schaijkenaren

De sint is al even het land uit, maar wist je dat de werkgroep Stille Armoede in Schaijk al zes jaar Sinterklaascadeau bezorgt bij dorpsgenoten die het goed kunnen gebruiken. Dat zijn niet alleen kinderen, maar ook volwassenen.

"Dit doen we samen met het dorp", zegt Joris Lange namens de werkgroep. "We krijgen allerlei spullen en geld van inwoners en bedrijven. Het aantal aanmeldingen voor een cadeau neemt elk jaar toe. Mooi om te zien, want dat betekent dat er behoefte aan is. Vorig jaar hebben we bij 130 personen of gezinnen iets afgegeven." Mensen kunnen zichzelf bij de werkgroep melden. Ook mogen anderen ons tippen over iemand die volgens hun een cadeau verdient. "We gaan hier vertrouwelijk mee om", zegt Joris. "Dat is niet altijd makkelijk want we bezorgen het cadeau natuurlijk gewoon thuis, aan de deur. De reacties zijn hartverwarmend. Soms krijgen we spontaan koffie aangeboden. Zó blij en dankbaar zijn de mensen."

De werkgroep wil het liefst iemands persoonlijke wens vervullen. "Daarom vragen we hen van tevoren een verlanglijstje in te vullen. We willen een goed en passend cadeau geven. Meestal lukt dat ook, vooral dankzij de geweldige hulp die we krijgen van gulle gevers en sponsors. Die doen dat trouwens vaak anoniem."

Volgens Joris is het bijzonder en mooi om dit samen te kunnen doen. "Het laat zien dat de mensen in het dorp naar elkaar omkijken. En als we daar een glimlach voor terugkrijgen, dan geeft dat een goed gevoel."

Meer informatie:
joris.lange@gmail.com

REEK

Het gezin van Kim is blij met de gulle gevers

Kim Odekerken (35) uit Reek kijkt elke maand uit naar het gratis pakket levensmiddelen en verzorgingsproducten. Deze pakketten worden gemaakt door vrijwilligers van 't Reekse Goed en deelhuisjes Reek.

Zij krijgen deze producten van gulle gevers en het armoedefonds. De preventiewerker (zorgcoöperatie) bezorgt ze aan huis bij gezinnen die het goed kunnen gebruiken. Kim: "Mijn man Roy en ik hebben samen twee opgroeiende zoons. Ik werk via een IBN-contractie 16 uur per week als gastvrouw bij het Wapen van Reek. Roy is afgekeurd om te werken. Onze inkomsten zijn laag. We moeten de eindjes aan elkaar knopen en doen erg ons best om onze kinderen te geven wat nodig is. Sparen is lastig als je weinig hebt. Daarom zijn we blij met het gratis boodschappenpakket. Het geeft ons een beetje lucht en vreugde."

Kim is nu bezig met haar rijbewijs. Dat kost veel geld. Daarom moeten ze alle uitgaven heel goed plannen.

En bijvoorbeeld gebruik maken van tweedehands speelgoed- en kledingactiviteiten in het dorp. Aangezien het ook in de toekomst lastig is om meer geld te verdienen, zijn ze blij met alle extra's. "Rond Sinterklaas krijgen we voor onze kinderen altijd een cadeau van een anonieme donor ter waarde van 25 euro", zegt Kim. "Ook daar zijn we heel dankbaar voor. Net als voor het kerstpakket. Deze warme gebaren maakt ons leven wat makkelijker. Fijn dat er in Reek dorpsgenoten zijn die iets willen betekenen voor mensen met een kleine portemonnee."

Meer informatie:
gertie.theunissen@zorgcooperatie-reek.nl



Kim krijgt elke maand een levensmiddelenpakket.

KERNENKRACHT

VOLKEL REEK SCHAIJK ZEELAND UDEN ODILIAPEEL

Nummer 5.
april 2026

Nieuws en verhalen voor en door inwoners over initiatieven, meedenken en meedoen in je eigen omgeving

Heb je vragen over deze pagina
Of wil je hulp bij het nemen van een initiatief?
De participatieadviseurs helpen je graag verder.

Voorstellen participatieadviseurs
Via de QR-code of kijk op de site van de gemeente.



VOLKEL

Hulp nodig bij armoede? De preventiewerker helpt graag

In Volkel zijn meerdere activiteiten, vertelt Doriene: "Eén keer per maand hebben we de dorpslunch in De Schakel (gemiddeld 60 deelnemers) en sinds kort is er elke maandagochtend een gratis koffie-uurtje. Deze activiteiten zijn er voor iedereen. Ook zijn er andere initiatieven, bijvoorbeeld vanuit Stichting Met je hart, het volwassenenfondsen of het armoedefonds."

In Volkel wil Doriene graag meer met het thema armoede doen. "Ik denk dat er in Volkel ook stille armoede is. Dat betekent dat mensen het moeilijk heb-

ben, maar het niet laten zien. Daarom doe ik via deze KernenKraacht pagina graag een oproep: "Heb je moeite om rond te komen? Of maak je je ongerust over iemand? Meld je dan. Onze preventiewerker in Maashorst gaat graag in gesprek om inwoners verder te helpen."

Meer informatie:
doriene.vankatwijk@preventiewerkers.nl
06 - 51 40 60 19

Scan de QR-code
Om de preventiewerker
in jouw wijk te vinden.



ODILIAPEEL

Speelgoedbeurs organiseren en repaircafé starten

In Odiliapeel zijn er plannen om in 2026 een speelgoedbeurs te organiseren en een repaircafé (= plek voor kleine reparaties) te starten. Beide activiteiten zijn bedoeld om zuiniger met spullen om te gaan én voor mensen met een kleine portemonnee.

Peter Claassen, Annelies Emonds en Jenny Smits van Samen Odiliapeel vertellen: "We willen de speelgoedbeurs in oktober houden. Ruim vóór Sinterklaas en kerst. We doen dit omdat we merken dat ook in Odiliapeel mensen dit goed kunnen gebruiken. Hoe de beurs eruit gaat zien weten we nog niet precies. We denken aan kraampjes waar inwoners speelgoed voor een kleine prijs – of gratis – aanbieden."

Volgens Annelies, Jenny en Peter gaat het om meer dan alleen mensen een steuntje in de rug geven. "Er wordt namelijk ook veel speelgoed weggegooid. Met de beurs willen we laten zien dat je spullen prima kunt hergebruiken. En hoe mooi is het als ouders hun kinderen laten zien dat speelgoed dat voor jou niet meer leuk is, nog kraampjes waar inwoners speelgoed voor een kleine prijs – of gratis – aanbieden."

Samen Odiliapeel wil daarnaast ook een repaircafé opzetten. Een plek waar mensen voor kleine reparaties terecht kunnen. Denk aan het gratis repareren van een fiets, rollator of bijvoorbeeld een kledingstuk. "Dit willen we doen in goed overleg met de lokale ondernemers."

We zoeken nog wel een geschikte plek. Dus als iemand een tip heeft voor een locatie voor het repaircafé? We ontvangen ze graag."



De volgende uitgave van deze KernenKraacht-pagina is eind juni

Het volgende thema is Klimaat en energie. Ken je iemand uit jouw kern die hierover kan vertellen?

Tip ons dan met een e-mail: kernenkracht@gemeentemaashorst.nl

Thema
eind juni
Klimaat en
energie

UDEN



Quiet bouwt aan netwerk voor mensen die het nodig hebben.

Wij willen er graag voor heel Maashorst zijn!

Quiet Maashorst is een nieuwe stichting. Zij willen de gevolgen van armoede verminderen en mensen versterken. Met als extra dat Quiet, waar nodig en mogelijk, graag de samenwerking wil verstevigen met alle goede en mooie initiatieven die er al zijn in de kernen van Maashorst. Om zo samen te bouwen aan een krachtig netwerk voor mensen die het hard nodig hebben.

Projectleider Debbie Koning: "Quiet heeft nu al korte lijnen met professionele krachten en hulpverleners. Hierdoor kunnen we de mensen nog beter helpen, en ook zorgen voor een goede organisatie en continuïteit."

De stichting heeft een voortvarende start gemaakt. "We hebben nu zo'n 20 vrijwilligers, 20 sponsors en 25 members", zegt Debbie. "Een member is een inwoner (soms namens een huishouden) die bij ons heeft aangegeven hulp goed te kunnen gebruiken vanwege armoede. De sponsors in ons netwerk leveren gratis producten of diensten aan. Denk bijvoorbeeld aan een knipbeurt of een

ZEELAND



vrijwilligers Ans Huvenaars: "Het is niet alleen eten geven, maar er ook voor een ander zijn."

Dirk uit Zeeland (niet zijn echte naam) was ooit een succesvol ondernemer. Enkele zware gezondheidsproblemen en moeilijke privéomstandigheden, zorgden ervoor dat hij in korte tijd te maken kreeg met geldzorgen.

Het kostte hem moeite om over zijn schaamte heen te komen en om hulp te vragen. Lokaal voor Lokaal Zeeland was voor hem een uitkomst. Deze stichting biedt ondersteuning op meerdere manieren. Vrijwilligster Ans Huvenaars: "Mensen kunnen bij ons wekelijks terecht voor gratis levensmiddelen. Daarnaast krijgen ze tegoedbonnen voor kleding in de winkels voor kinderen en volwassenen van Via Via. Wij informeren bezoekers en sturen ze eventueel door, zodat men ook de weg vindt naar andere regelingen en reguliere hulp. Wij zijn vooral achtervang, extra hulp en soms overbrugging tot de hulp geregeld is."

De ongewilde schaamte blijft lastig

Dirk heeft een kleine portemonnee en is heel blij met Lokaal voor Lokaal. "Nog steeds voel ik me wekelijks heel klein als ik er een voedselpakket ga ophalen. Ik had ooit in mijn bedrijven tientallen mensen in dienst. Verschrikkelijk als je dan ongewild afhankelijk bent van liefdadigheid. Ik ben wel blij dat ik inmiddels zelf voor Lokaal voor Lokaal hand- en spandiensten mag doen. Zo kan ik ook een ander weer helpen."

Ans hoopt dat nog meer mensen die het nodig hebben zich bij de stichting melden. "Wij helpen iedereen graag. Cliënten onderling helpen elkaar ook. Waar nodig zijn onze lijntjes met de hulpverleners kort. Fijn dat we het verschil kunnen maken."

Meer informatie:
www.stichtinglokaalvoorlokaal.nl